10月グループレッスンスケジュール

focolulu

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
午後					13:00~14:00 姿勢矯正 ピラティス		
夜	20:30~21:30 トータルボディ コーディネート		19:00~20:00 姿勢矯正 ピラティス				