

2020年1月レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前							10:00~11:00 トータルボディ コーディネート ピラティス (開催日: 19日) ※5日特別レッスン
午後					13:00~14:00 姿勢矯正ピラティス		
夜	20:30~21:30 トータルボディ コーディネート ピラティス		19:00~20:00 姿勢矯正ピラティス				