

○●○●○お客様の声●○●○●

性別： 男性 ・ 女性

年齢： 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代

トレーニングを受けている頻度： 週1回 ・ 月2回 ・ 月1回 ・ 不定期

1、トレーニングを受けた感想について、該当するものにチェックを入れてください。

大変満足している 満足している 普通 満足していない

2、1の理由について教えてください。

おおはばな減量に成功し、ウエストが引き締まった。

3、身体の変化について、体感することはできましたか？該当するものにチェックを入れてください。

体感できた できなかった よく分からない

4、3の詳細についてお教えてください。

上記2のとおり。姿勢もよくなったと思われる。

5、パーソナルトレーニングはどのような人におすすめしたいですか？

また、当スタジオをどのような人におすすめしたいですか？

肥満の方。間接などを痛められている方。
栄養指導の先生とコラボレーションをされるとなおよいと思われます。